

Павлова Ирина Николаевна

Конспект занятия в младшей группе по валеологии «Мойдодыр»

Воспитатель. Здравствуйте, ребята!

Здравствуйте, гости!

Ребята, послушайте эти строки и угадайте, кто пришел к нам в гости.

Вдруг из маминой, из спальни

Кривоногий и хромой

Выбегает умывальник

И качает головой...»

(Ответ детей) Мойдодыр!!!

Воспитатель показывает картинку «Мойдодыр»

-Ребята, а кто такой Мойдодыр?

Ответ детей...

-«Я великий умывальник,

Знаменитый Мойдодыр

Умывальников начальник

И мочалок командир!

Если топну я ногою

Позову своих солдат,

В эту комнату толпою

Умывальники влетят»

- Мойдодыр хочет узнать, знают ли дети, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, а еще это очень интересно узнать Хрюше, которая пришла вместе с Мойдодыром, и в конце занятия она сама нам расскажет, поняла она нас или нет.

-Ребята, Мойдодыр привел с собой верных помощников, а кто это, вы угадаете, если отгадаете загадки:

1. Ускользает, как живое,
Но не выпущу его,
Белой пеной пенится
Руки мыть не ленится. (Мыло)

2. Хожу, брожу не по лесам,
А по усам и волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей
(Расческа)

Воспитатель. Скажите, ребята, зачем нам мыло?

Ответы детей

- Правильно, ребята!

Послушайте, что нам говорит Мойдодыр.

Кто сегодня утром рано
Мылся в ванной из под крана
Чистил зубы пастой мятной,
Очень вкусной и приятной.
Мама, папа, вся семья
Брат с сестрой, но первый я!
Чистым и здоровым тоже,
Бодрым быть хочу и я!
В этом мыло мне поможет
И холодная вода!

Воспитатель. Давайте посмотрим, могут ли дети мыть руки.

(Показ детьми с помощью воспитателя)

Памятка

- 1 Сильно намочите руки
2. Возьмите мыло.
3. Намыльте руки.
4. Намыльте руки между пальчиками.
5. Сполосните руки теплой водой.

- Ребята, а зачем нужна расческа? Что случится, если мы не будем расчесываться?

(Показ, как нужно расчесываться)

Итак, ребята, что нужно делать, чтобы быть здоровыми?

(Ответы детей)

- Каждое утро дети должны умываться. Умываться нужно и после прогулок. Надо мыть руки перед едой. А перед сном обязательно мыть ноги. Чистим зубы утром и вечером. После сна нужно расчесываться.

И каждое утро дети должны делать зарядку!